

Rákellenes világnap

A Rákbetegségi Országos Szervezete Karcagi Klubja, a „MINDIG VAN REMÉNY” Daganatos Betegkért Alapítvány és a Karcagi Kátai Gábor Kórház Egészségfejlesztési Iroda - Lelki Egészség Központ a rákellenes világnap alkalmából február 9-én a Déryné Kulturális Központban szervezett előadást.

Váczy Attiláné, a „MINDIG VAN REMÉNY” Daganatos Betegkért Alapítvány elnökének köszöntő gondolatai után Molnárné Györi Erika hegedűjátéka és dr. Kasuba Jánosné szavalata következett, majd Nagyné László Erzsébet, a Karcagi Kátai Gábor Kórház főigazgatója emlékezett meg a rákellenes világnapról, melyet 24 éve tartanak meg minden év február 4-én.

- A Nemzetközi Rákellenes Unió központi kampánytémája az esélyegyenlőség a daganatos betegek ellátásában, „Méltányos ellátást mindenkinek”. A daganatos megbetegedés Magyarországon, Európában és a világon is a második leggyakoribb halálozási oknak számít. Szakmai becslés szerint minden ötödik férfi és minden hatodik nő élete során legalább



sik, az elsőtől független rák követ. Az emlőrákos nőknél összességében 30% az esély a kiújulásra. Sok eset a kezdeti kezelés befejezését követő öt éven belül történik. Az invazív méhnyakrákban szenvedők betegsége becslések szerint 35%-ban kiújul. Az adatokkal alátámasztott elemzések azt mutatják, hogy a diagnosztika felállításakor és a túlélés során az egészségtelen magatartásformák kapcsolatban állhatnak a megnövekedett második primer tumorok és a társbetegségek, a kiújulás, a rákhoz kapcsolódó mellékhatások kialakulásával. Tehát nagyon fontos az egészséges életmódra történő áttérés, amit sohasem késő elkezdni, de

fontosak a lelki tényezők is. A ráktúlélők legalább 40%-a jelentős pszichológiai problémákat tapasztal, amelyek gyakran kísérik és súlyosbítják a fizikai állapotot, ennek elkerülésében hatékonyan segíthetnek a betegszervezetek, az érintett társszervezetek. Karcagon erre jó példa az évek óta jól működő karcagi klub is - mondta el Nagyné László Erzsébet és arról is szólt, hogy nagyon fontosak a felvilágosító kampányok, a szerve-



egyszer szembesül egy daganatos betegséggel. A gyakori daganatos megbetegedések legalább egyharmada megelőzhető lenne, ha a megelőzésre, az egészséges(ebb) életmódra, a korai felismerésre, valamint a szűrővizsgálatok fontosságára helyeznénk a hangsúlyt - mondta a főigazgató, majd arról szólt, hogy az egyre hatékonyabb diagnosztikai eszközöknek, valamint a folyamatosan fejlődő kezelési lehetőségeknek köszönhetően egyre több ember él túl azt követően, hogy rosszindulatú daganatot diagnosztizáltak nála.

- A vizsgálatok talán legfontosabb megállapítása, hogy a korai stádiumban felfedezett ráktípusoknál jellemzően sokkal kisebb a kiújulás esélye, tehát a szűrővizsgálatokon történő megjelenés nemcsak a közvetlen betegségkialakításokra van hatással, de hosszabb távon is kedvezően befolyásolja az érintett túlélését, életminőségét. A ráktúlélők heterogén csoportot alkotnak, mivel különböző rosszindulatú daganatos betegségekben szenvednek, így eltérő kezelési tervek és prognózisok jellemzik az egyes betegeket. Nagyjából 15 százalékra teszik az általános kockázatát annak, hogy egy daganatos betegséget valamikor egy má-

zett lakossági szűrések, az, hogy a nők egyre gyakrabban vegyenek részt emlőrákszűrésen, méhnyakszűrésen, illetve tüdőszűrésen, amely a TBC mellett a daganatos vizsgálatok korai diagnosztizálását is célozza.

- Köszöntő beszédem a mai nap programjához szorosan kapcsolódva azzal az örömteli hírral zárom, hogy Magyarország Kormánya az Országos Kórházi Főigazgatóságon keresztül lehetőséget biztosított a Karcagi Kátai Gábor Kórháznak egy mammográf eszköz biztosításával arra, hogy városunk és a környező településeken élők szűrővizsgálatait a későbbiekben helyben, folyamatosan végezni tudjuk. Ezen eszköz telepítése és üzembe helyezése várhatóan még az idei évben megtörténik - mondta a főigazgató.

A köszöntőt követően dr. Borsos Anikó, nyugalmazzott karcagi járási tisztifőorvos: A rákbetegség mióta van az emberiség életében? címmel, Simon Júlia EFI munkatárs, klinikai szakpszichológus: Hogyan segíthet a pszichológia a rákbetegségben? címmel tartott előadást és jelen volt a rendezvényen Sipos Péter, a rákból gyógyult kosárlabdaedző is.